

# 成人レッスンについて

## 《10月より行うレッスンのお願い》

①レッスンチケットはフロントにて配布します。

②レッスンチケットの配布時間は以下の通りです↓

午前中のレッスン 9:30～ 午後のレッスン 12:00～ 夕方のレッスン 18:00～

→どの時間帯のレッスンでも**全レッスン何回でも受講可能**になります。

③レッスンには定員があります。

→別紙**レッスンスケジュール裏面**をご覧ください

④レッスンチケットと一緒に体調チェック用紙をお渡しします。

→ご自身の体調を記入し、スタジオはインストラクターへプールはプールサイドの箱に入れて下さい。

⑤レッスンチケットの、**お取り置き(キープ)**は**廃止**となります。館外へ出る場合はチケットの返却をお願いします。

⑥レッスン終了後は、すみやかな退出をお願いします。

→**スタジオ換気を行うため・プール密回避のため**

⑦レッスン前後で大きな声での会話はご遠慮下さい。

⑧スタジオレッスン中は、必ずマスクの着用をお願いします。

→**飛沫感染予防のため**

皆様が安全に来館され安全に運動していただけるよう

ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。